

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



Come Ridefinire la Tua Vita e il Tuo Tempo



Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

1

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



INFORMAZIONI SUL COPYRIGHT

Gentile cliente, ti prego gentilmente di consultare per intero le seguenti note sul copyright che copre ogni parte di questo prodotto digitale. Nessuna parte di questo e-book può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma. Sono ovviamente incluse fotocopie, registrazioni, memorizzazioni o sistemi di reperimento dati, senza un espresso permesso scritto, datato e firmato dal detentore del copyright.

DISCLAIMER: Le strategie riportate in questo libro sono frutto di anni di studi e specializzazioni, quindi non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati di crescita finanziaria o professionale. Il lettore si assume piena responsabilità delle proprie scelte, consapevole dei rischi connessi a qualsiasi forma di investimento. Il libro ha esclusivamente scopo formativo.

Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

2



Ciao sono Salvatore Castro imprenditore e appassionato di crescita personale. Ti do il mio personale benvenuto e voglio ringraziarti per la fiducia che mi hai mostrato scaricando questa risorsa.

Se non mi conosci ancora, sono anche il fondatore e ideatore *Riparto da Me! Club.it* La prima community, che ti aiuta a mettere in pratica quello che apprendi nei corsi di crescita personale. Se vuoi dare un'occhiata puoi andare su questo sito www.RipartodaMeClub.it

Ti dico di in breve qualcosa di me...

Sono nato nel 1970, esattamente il 12 di novembre (ci tengo a specificarlo), più piccolo di 11 anni di mia sorella che è venuta a mancare nel 1998. Nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese a Santa Maria di Licodia, dove ho vissuto fino ai 20 anni.

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it



Trascorso il periodo del **servizio di leva a Palermo** nella caserma “Scianna”, da molti definito “*l'albergo Scianna*”, comincio già a mostrare la mia insofferenza per tutto ciò che è “**piccolo**” e “**ristretto**”. A pochi mesi dal congedo, inizio a fare i miei primissimi colloqui di lavoro a Palermo, città che da subito mi ha affascinato.

Concluso il servizio di Leva e non avendo avuto esiti positivi dai colloqui svolti, inizio a individuare colloqui da fare a Catania. Risale a questo periodo in cui due dei miei “**valori**” predominanti che rispondono a “**libertà**” e “**indipendenza**”, cominciano a...

... mostrare tutto il loro fragore.

A **Catania**, forse in uno dei primissimi colloqui, conobbi **nel '92** per la prima volta, la possibilità di poter dar seguito al mio profondo desiderio di soddisfare questi valori predominanti. Soprattutto il rendermi indipendente dai miei genitori.

La possibilità di “**vivere a modo mio**” era per me forte. Molto forte....

Conobbi **la vendita** come opportunità per avere un guadagno potenzialmente illimitato che mi consentisse la libertà di decidere “*quanto*” guadagnare.

Peccato che abbia dovuto affrontare due temibili avversari: la **timidezza** e il mio **carattere un po' scontroso** e poco propenso all'empatia. La possibilità di **mettermi alla prova**, mi spinse a iniziare. Cominciai con la vendita più formativa: il porta a porta...

...fu così che cominciò la storia...

Infatti, nel '92 iniziai a vendere enciclopedie multimediali nei piccoli paesini, quasi sperduti tra montagne, colline e pianure che dipingono lo scenario del territorio siciliano.

Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it



Ricordo un continuo **“fuggi”** e **“scappa”** dopo aver premuto per la prima volta il campanello del mio potenziale cliente, sperando e facendo opera di autoconvincimento che *“non ci fosse nessuno in casa...”*.

Per fortuna con il tempo e la pratica, ho migliorato questo aspetto fondamentale per la vendita. In un ambito più generale mi è servito per la mia vita e il mio portafogli...

Fu, infatti, nel 1995 che decisi di dare seguito ai miei sogni e di “uscire dalla scatola” delle mie paure così che scelsi di inseguire il mio grande sogno...

...mi trasferisco a Roma!

Senza un lavoro, con tanta paura ma anche tanta adrenalina e **voglia di farcela** (se vuoi continuare a leggere su di me, trovi tutto sul mio blog in questo link [“Chi sono”](#))

Se vuoi sapere cosa dicono di me le persone con cui ho collaborato e con cui collaboro su progetti vari, leggi tutto sul questo in questo link [“Cosa dicono di me”](#)

Ma è nel 2014 che dico...

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



...Riparto da Me!

Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

6

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



La Mappa per Ripartire da Te!

Scopo e Missione

Valori e Criteri

Credenze

Talenti e Passioni

DOMANDE

Chi voglio diventare
(Obiettivo a 5 anni, 3 anni, 12 mesi)

3 Abitudini da acquisire entro i
prossimi 12 mesi

Piano di azione mensile

Piano di azione
settimanale

Piano di azione
giornaliero

Come posso vivere in linea con i
miei valori, in modo da sentire e
vivere una vita soddisfatta e
piena?

Quali sono le 3 cose che se le
facessi, migliorerebbero la qualità
della mia vita?

Che cosa mi impedisce di farle?

SCARICA LA MAPPA

Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

7



Quando inizierai a leggere questo report da qui in avanti, scoprirai una cosa che gli altri non ti dicono. Ma non voglio toglierti la meraviglia della sorpresa. La scoprirai nelle prossime righe che tra poco leggerai.

Sicuramente avrai avuto modo di leggere di argomenti e libri in relazione alla gestione del tempo per essere maggiormente efficaci e produttivi.

Iniziamo con sfatare un mito:

Non si gestisce il tempo, si gestisce la propria vita.

Dopo questo “*pugno allo stoaco*” ☺ per imparare a gestire la propria vita ed essere e sentirsi soddisfatti di se stessi è quello di **applicare** ciò che tra poco leggerai in questa risorsa.

Detto questo, ci sono dei piccoli suggerimenti pratici che voglio fornirti. Questo perché è **la pratica** e l’inserimento nella tue nuove abitudini che ti porterà gradualmente a sentirti maggiormente soddisfatto.

Vedi l’idea da cui parto è che per gestire la nostra vita per avere una *maggiore libertà, più soddisfazioni, un maggiore equilibrio, provare emozioni positive* e di soddisfazione verso noi stessi, dobbiamo prenderci la briga di imparare a gestirla al meglio. E so che sei d’accordo anche tu.

Io credo che ognuno di noi abbia il **diritto/dovere** di vivere una vita con maggiore soddisfazione. Perché credo che solo se sei soddisfatto di te stesso, puoi essere, vivere e contribuire a lasciare un mondo migliore.

Ed è questa secondo me la chiave per essere una persona soddisfatta ed essere una persona di successo. E quando parlo di successo, mi riferisco al participio passato di “*succedere*”, ovvero aver fatto il modo che le cose che io voglio, accadano per davvero.

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it



Il successo senza soddisfazione si chiama FALLIMENTO!

La nostra vita si compone di tante aree e di tanti ruoli che assumiamo durante la giornata. La famiglia, il lavoro, le relazioni, gli amici, il rapporto con noi stessi.

Per imparare a gestire meglio te stesso una strategia molto efficace è quella di pensare in positivo. Spesso però questo concetto viene frainteso con *“negare un’ evidenza”*.

Pensare in positivo significa vedere nella situazione qualcosa di positivo appunto e se qualcosa non è come noi vogliamo, chiedersi *“cosa possiamo fare affinché quella cosa sia come noi vogliamo”*. E’ chiaro che questo è fattibile su cose in cui noi abbiamo una influenza diretta o indiretta.

Certo, ci sono situazioni in cui l’ unica cosa che possiamo fare è quello di *“dare un significato diverso”* a ciò che è accaduto, come nel caso di un lutto in cui non possiamo fare nulla.

Ma per fortuna ci sono molte cose su cui possiamo agire e influenzarne il risultato finale 😊

Un suggerimento che mi sento di darti è che quando impari una nuova abilità, un nuovo comportamento o vuoi apprendere una nuova abitudine, farlo **facendo una sola cosa per volta**. Diversamente, crei confusione nel tuo cervello che ti fornirebbe risposte confuse.

Per gestire meglio la tua vita, devi fermarti un attimo. Prova ad osservarla *come se ti estraessi dalla tua vita e la guardassi dall’ alto*.

Quali sono quelle attività che hanno un valore minore nella tua vita? E per un valore minore intendo tutte quelle cose, tutte quelle attività che contano poco per te da punto di vista economico, emotivo, per la tua salute, per la tua serenità e per la tua felicità.



Prova a fare una scelta DECISA da oggi in poi: **Scegli di dedicarti solo alle cose che contano per te!**

Probabilmente avrai sentito parlare della **Legge di Pareto** o della **regola dell' 80 – 20**. Secondo questa legge è solo il 20% delle cose che fai che conta molto e che porta l' 80% dei risultati che ottieni. Lo sapevi?

Questo significa che se focalizzi la tua energia solo sul 20% che porta i risultati che ottieni, aggiungerai maggiori risultati. 😊

E' possibile ottenere molto di più facendo meglio. Questo si chiama EFFICACIA.

Infatti...

EFFICIENZA= fare le cose velocemente

EFFICACIA= fare le cose bene

Il **1° Passo** per gestire meglio il tuo tempo è fissare gli obiettivi e chiederti: **COSA VUOI?**

Prima di pensare ai tuoi obiettivi, chiediti sempre quali sono i tuoi valori, ovvero “cosa è importante per te”. Molti pensano di sapere cosa è importante per loro ma in realtà hanno delle idee errate (questi argomenti sono approfonditi nel [Percorso in 6 moduli Riparto da Me!](#) Ad ogni modo chiediti “**Cosa è veramente importante per me nella vita?**”

Se le risposte che ti stai fornendo sono “cose” del tipo case, soldi, etc. sei completamente fuori strada. Sono le cose che ti vedono felice, e ti donano emozioni come la famiglia, gli amici, il crescere come persona, il contribuire etc. che sono importanti.



E prova a rispondere anche a questa domanda: *“Fino ad oggi, a che cosa ho dedicato tempo ed energie?”*

Bene andiamo avanti con due semplici esercizi..

1° Esercizio

Cosa faresti se adesso vincessi 5.000.000 di euro in contanti e netti?

Cosa faresti se fossi libero da impedimenti che ti portano a fare quello che fai?

Qualunque sia la tua risposta, sappi che **E' POSSIBILE ANCHE PER TE!**

Ma c'è una cosa che fa la differenza: *devi iniziare a farlo!*

2° Esercizio

Quali sono i più importanti obiettivi per i prossimi 12 mesi? (*scrivi in 30 secondi ciò che ti viene.*)

Fare questo esercizio in così poco tempo ti aiuta a focalizzarti sulle cose che vuoi senza pensare alle difficoltà e alle condizioni che ti limitano 😊

Finito gli esercizi?



Rispondi adesso a quest'altra domanda..

Cosa hai sempre voluto fare e non hai fatto per paura di sbagliare o per mancanza di risorse come il tempo e il denaro?

COSA POSSO FARE PER TE? www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



Ricorda una cosa...

COSA POSSO FARE PER TE?

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua
Crescita Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



www.SalvatoreCastro.it



**Non puoi imparare senza
commettere errori. Ciò che conta è
cosa ci fai con l'errore.**

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it



Anziché chiedersi “Cosa ho sbagliato” è meglio chiedersi “**COSA HO IMPARATO**”. 😊

Vedi, devi sapere che quello che tu vuoi, molti lo hanno già ottenuto. Quindi per ottenere lo stesso risultato devi cercare le persone che hanno ottenuto ciò che vuoi e imparare da lui/lei.

Questa tecnica in Pnl (programmazione neuro linguista), prende il nome di “Modelling”.

Quello che devi comprendere a fondo è che se qualcuno lo ha già fatto, puoi farlo anche tu.

1. **Cosa ti piace fare veramente?**
2. **Cosa vuoi fare?**
3. **Cosa ti da soddisfazione, gioia, felicità quando lo fai?**

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



COSA POSSO FARE PER TE?

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua
Crescita Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



www.SalvatoreCastro.it



**Focalizzati sulla cosa che ti
piace fare!**

- 1. Cosa ti piace fare?**
- 2. Cosa vuoi fare?**
- 3. Cosa ti da soddisfazione, gioia e felicità quando la fai?**

Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

15



Fai in modo di diventare sempre più bravo/a fare le cose che ti piace fare e scoprirai che inizierai a vivere una vita soddisfatta e felice.

“Cosa vorresti se non avessi nessun limite di tempo, denaro, abilità e risorse?”

Non importa la tua risposta. Questa tua risposta è...

DOVE DEVI METTERE ASSOLUTAMENTE LA TUA ATTENZIONE ED ENERGIA.

Questa risposta devi SCRIVERLA, devi VEDRLA e devi PENSARCI CONTINUAMENTE e FARE QUALCOSA OGNI GIORNO per ottenerla.

Se pensi a qualcosa che non vuoi, sicuramente nel tempo, lo creerai nella tua vita. E' garantito.

A volte bastano poche cose per ridefinire la nostra vita.
Inizia con queste.

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



RISORSE UTILI

**La MAPPA
per Ripartire da Te!**



SCARICA GRATIS!

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it



Approfondimenti e contatti social di Salvatore Castro

Salvatore Castro, classe 1970 è nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese, a Santa Maria di Licodia dove ha vissuto fino a 23 anni prima di trasferirsi a Roma dove ha vissuto per 18 anni e essere cresciuto professionalmente.

La sua **crescita professionale** in ambito commerciale, avviene quando decide di realizzare il suo primo sogno: trasferirsi a Roma.

Ha l'animo inquieto di chi ha preso un impegno con se stesso: vivere in linea con i suoi valori personali e generare **abbondanza, ricchezza e benessere** per se e per le persone a lui vicine.

Queste le parole contenute nella sua mission personale. Da qui si capisce il suo spirito determinato e sognatore...Oggi vive tra Roma e Udine.

[Vieni a trovarmi su Facebook](#)

[Guarda il mio profilo su LinkedIn](#)

[Segui la FanPage Riparto da Me! Club](#)

[Seguimi su Instagram](#)



Salvatore Castro

Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



Seguimi sul Blog:
www.SalvatoreCastro.it

Salvatore Castro
Imprenditore e appassionato di crescita personale

www.SalvatoreCastro.it