

COSA POSSO FARE PER TE?

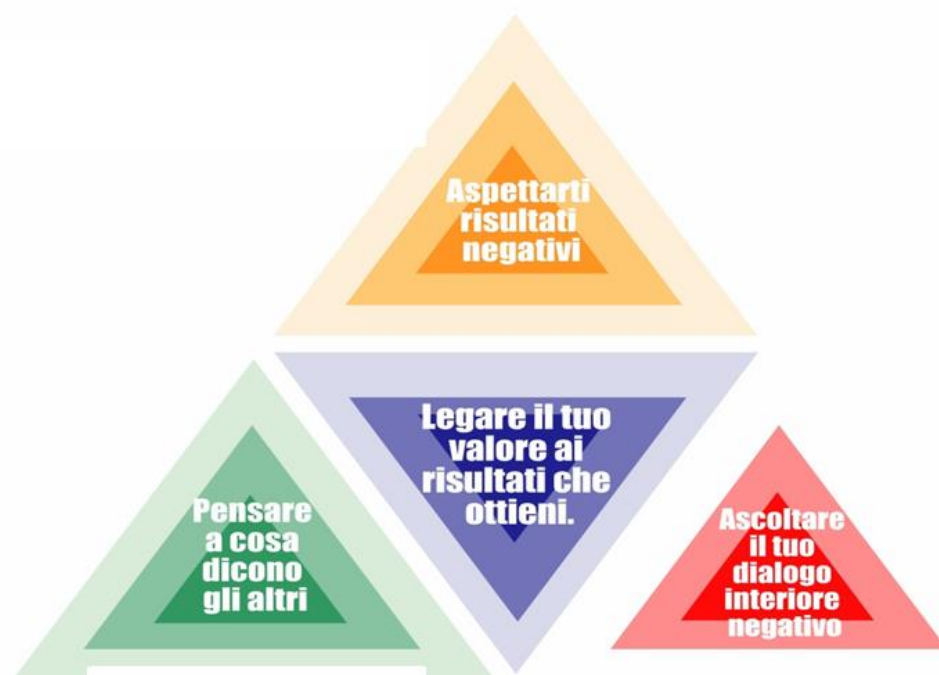
[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita  
Personale e Professionale.

*Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!*



## **BLOCCHI MENTALI: ECCO I 4 BLOCCHI MENTALI CHE TI IMPEDISCONO DI OTTENERE CIO CHE VUOI.**



**Salvatore Castro**

**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



### INFORMAZIONI SUL COPYRIGHT

Gentile cliente, ti prego gentilmente di consultare per intero le seguenti note sul copyright che copre ogni parte di questo prodotto digitale. Nessuna parte di questo e-book può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma. Sono ovviamente incluse fotocopie, registrazioni, memorizzazioni o sistemi di reperimento dati, senza un espresso permesso scritto, datato e firmato dal detentore del copyright.

DISCLAIMER: Le strategie riportate in questo libro sono frutto di anni di studi e specializzazioni, quindi non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati di crescita finanziaria o professionale. Il lettore si assume piena responsabilità delle proprie scelte, consapevole dei rischi connessi a qualsiasi forma di investimento. Il libro ha esclusivamente scopo formativo.

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



Ciao sono Salvatore Castro imprenditore e appassionato di crescita personale. Ti do il mio personale benvenuto e voglio ringraziarti per la fiducia che mi hai mostrato scaricando questa risorsa.

Se non mi conosci ancora, sono anche il fondatore e ideatore *Riparto da Me! Club.it* La prima community, che ti aiuta a mettere in pratica quello che apprendi nei corsi di crescita personale. Se vuoi dare un'occhiata puoi andare su questo sito

[www.RipartodaMeClub.it](http://www.RipartodaMeClub.it)

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



### ***Ti dico in breve qualcosa di me...***

Sono nato nel 1970, esattamente il 12 di novembre (ci tengo a specificarlo), più piccolo di 11 anni di mia sorella che è venuta a mancare nel 1998. Nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese a Santa Maria di Licodia, dove ho vissuto fino ai 20 anni.

Trascorso il periodo del **servizio di leva a Palermo** nella caserma "Scianna", da molti definito "*l'albergo Scianna*", comincio già a mostrare la mia insofferenza per tutto ciò che è "**piccolo**" e "**ristretto**". A pochi mesi dal congedo, inizio a fare i miei primissimi colloqui di lavoro a Palermo, città che da subito mi ha affascinato.

Concluso il servizio di Leva e non avendo avuto esiti positivi dai colloqui svolti, inizio a individuare colloqui da fare a Catania. Risale a questo periodo in cui due dei miei "**valori**" predominanti che rispondono a "**libertà**" e "**indipendenza**", cominciano a...

**... mostrare tutto il loro fragore.**



A **Catania**, forse in uno dei primissimi colloqui, conobbi **nel '92** per la prima volta, la possibilità di poter dar seguito al mio profondo desiderio di soddisfare questi valori predominanti. Soprattutto il rendermi indipendente dai miei genitori.

La possibilità di “**vivere a modo mio**” era per me forte. Molto forte....

Conobbi **la vendita** come opportunità per avere un guadagno potenzialmente illimitato che mi consentisse la libertà di decidere “**quanto**” guadagnare.

Peccato che abbia dovuto affrontare due temibili avversari: la **timidezza** e il mio **carattere un po' scontroso** e poco propenso all'empatia. La possibilità di **mettermi alla prova**, mi spinse a iniziare. Cominciai con la vendita più formativa: il porta a porta...

**...fu così che cominciò la storia...**

Infatti, nel '92 iniziai a vendere enciclopedie multimediali nei piccoli paesini, quasi sperduti tra montagne, colline e pianure che dipingono lo scenario del territorio siciliano.

**Salvatore Castro**

**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



Ricordo un continuo **“fuggi”** e **“scappa”** dopo aver premuto per la prima volta il campanello del mio potenziale cliente, sperando e facendo opera di autoconvincimento che *“non ci fosse nessuno in casa...”*.

Per fortuna con il tempo e la pratica, ho migliorato questo aspetto fondamentale per la vendita. In un ambito più generale mi è servito per la mia vita e il mio portafogli...

Fu, infatti, nel 1995 che decisi di dare seguito ai miei sogni e di **“uscire dalla scatola”** delle mie paure così che scelsi di inseguire il mio grande sogno...

### **...mi trasferisco a Roma!**

Senza un lavoro, con tanta paura ma anche tanta adrenalina e **voglia di farcela** (se vuoi continuare a leggere su di me, trovi tutto sul mio blog in questo link [“Chi sono”](#))

Se vuoi sapere cosa dicono di me le persone con cui ho collaborato e con cui collaboro su progetti vari, leggi tutto sul questo in questo link [“Cosa dicono di me”](#)

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



Ma è nel 2014 che dico...

**...Riparto da Me!**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

COSA POSSO FARE PER TE?

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita  
Personale e Professionale.

*Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!*



## La Mappa per Ripartire da Te!

Scopo e Missione

Valori e Criteri

Credenze

Talenti e Passioni

**DOMANDE**

Chi voglio diventare  
(Obiettivo a 5 anni, 3 anni, 12 mesi)

3 Abitudini da acquisire entro i  
prossimi 12 mesi

Piano di azione mensile

Piano di azione  
settimanale

Piano di azione  
giornaliero

Come posso vivere in linea con i  
miei valori, in modo da sentire e  
vivere una vita soddisfatta e  
piena?

Quali sono le 3 cose che se le  
facessi, migliorerebbero la qualità  
della mia vita?

Che cosa mi impedisce di farle?

**SCARICA GRATIS LA MAPPA**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)





Quando inizierai a leggere questo report da qui in avanti, scoprirai una cosa che gli altri non ti dicono. Ma non voglio toglierti la meraviglia della sorpresa. La scoprirai nelle prossime righe che tra poco leggerai.

Il problema principale che impedisce alla persone di vincere, di ottenere ciò che vogliamo è la mancanza di fiducia e il pensare di non meritare quel determinato obiettivo.

*Napoleon Hill disse: “La mente può realizzare qualunque cosa riesca a concepire e a credere”.*

Ma se è così...

### **perché la maggior parte delle persone non ottiene le cose che razionalmente desidera?**

La risposta a questa domanda è svelata da questi 4 blocchi mentali che ci impediscono di ottenere ciò che vogliamo, o diciamo di volere, dal punto di vista razionale. Ma come forse già sai, le decisioni non vengono prese dalla parte razionale del nostro cervello ma...



### ... dalla parte inconscia.

Quella parte che decide *“dove andare”* o *“cosa evitare”* e dove sono immagazzinate tutte le esperienze che facciamo durante la nostra vita e che, al momento in cui si verifica una determinata condizione, il nostro inconscio tira fuori dall’ enorme archivio e ce la ripropone.

E se l’esperienza che ci ripropone è *“legata”* a un risultato che di *“dolore”*, scatta in noi in modo assolutamente automatico, uno schema mentale che ci *“allontana”* da ciò che diciamo di volere razionalmente.

Un tipico esempio è quello che molte persone vogliono più denaro o essere ricchi, ma che non lo diventeranno mai non per le loro capacità *“tecniche”* ma per i loro pensieri inconsci, frutto della programmazione che abbiamo e riceviamo tutti i giorni dall’ ambiente, dai genitori, dai mass media.

E’ infatti noto che per diventare ricchi o avere più soldi, l’80% è rappresentato dall’atteggiamento mentale e dal modo di pensare *“da ricco”* e solo il 20% è rappresentato da tecniche e strategie che tutti possono apprendere.

Cominciamo ad analizzare i 4 blocchi mentali che impediscono di ottenere ciò che vuoi.



Pronto?  
Iniziamo.

## #1° Blocco - OTTIENI CIO' CHE TI ASPETTI

Tempo fa si credeva che gli uomini rispondessero alle informazioni che arrivavano al cervello dall'ambiente esterno. Successivamente gli studi fatti da alcuni scienziati di recente, hanno evidenziato che...

**... il nostro cervello risponde agli stimoli che ha ricevuto da esperienza precedenti.**

Infatti si è scoperto che ognuno di noi è condizionato o programmato dagli eventi che ha vissuto in passato. Infatti in base ad eventi che abbiamo vissuto in passato, il nostro cervello tende ad aspettarsi che quella determinata cosa accada ancora.



Ecco perché spesso otteniamo le cose che temiamo di più. Proprio perché automaticamente nel nostro cervello scattano immagini e pensieri in relazione ad eventi negativi che abbiamo vissuto in passato e, di conseguenza inneschiamo uno schema comportamentale che ci consente di “difenderci” e proteggerci in caso si ripresentasse la stessa situazione...

**...situazione che “magicamente” si ripresenta puntualmente.**

Ecco perché è fondamentale imparare ad aspettarsi cose positive.

Ma a questo punto forse ti starai facendo una domanda del tipo: “*ma se sono condizionato tendenzialmente ad aspettarmi cose negative, posso condizionare il mio cervello ad aspettarsi cose positive che mi generano gioia e felicità?*”.

**...la risposta è Sì!**

E' possibile fare questo attraverso un percorso individuale di Web Coaching legate ad un sistema di condizionamento che applichiamo attraverso [RDM System Coaching](http://www.SalvatoreCastro.it)



## #2° Blocco- ASCOLTARE IL TUO DIALOGO INTERIORE NEGATIVO

Forse non sai che l'80% dei nostri pensieri e dialoghi che facciamo con noi stessi ogni giorno, sono negativi!

Si infatti noi parliamo con noi stessi continuamente e inconscio e lo facciamo soprattutto in modo negativo. Questo accade in merito ad eventi e situazioni che si sono verificati e che in qualche modo ci hanno ferito o creato dolore.

Può riferirsi a eventi vicini o lontani nel tempo, a discussioni con persone conosciute o persone che fanno parte del nostro circolo di influenza come familiari, amici, colleghi e superiori.

Ma come fare a rendere consapevole quello che ci diciamo, come ce lo diciamo?

Basta fermarsi un attimo quando stiamo facendo qualcosa, quando siamo sotto la doccia o quando qualcuno di ha fatto arrabbiare ed ecco che iniziamo ad ascoltare questo dialogo interno.



Quasi sempre questa vocina interna sottile e convincente si fa sentire in maniera più subdola quando commettiamo qualche errore oppure quando dobbiamo fare una scelta e abbiamo paura.

E' in questi momenti che...

**...se impari ad ascoltarti, comincia a dirti cose del tipo...**

*“ ma sei proprio stupido quando fai queste cose”, “stai pensando di seguire quello che tu chiami sogni, lasciare un posto fisso per fare cosa?”*

*Per crearti un'incertezza economica? Ma non senti i telegiornali? E tutte quelle persone che non trovano più lavoro? Ma poi scusa... ma se manco arrivi a fine mese con uno stipendio sicuro, come fai a pagare le spese se non hai una certezza di entrate?”,*

*“ti sei messa in testa che ti piace quel figo ma ti sei resa conto che hai il culo come una balena e che quello con ti calcola di striscio? Chissà quante donne gli girano intorno. Smettila di metterti strane idee in testa e pensa a lavorare che è meglio...”.*



Ecco... questi sono alcuni tipici esempi di dialogo interno che anche tu hai, magari per situazioni diverse ma che fanno in modo di “evitarti dolore” portandoti sulla via della “sicurezza” che hai appreso dalle varie fonti di programmazione a cui sei esposto (genitori, ambiente, amici, colleghi, mass media).

E questo è il modo attraverso il quale...

**...ritorni nel tuo angolino tra frustrazioni e sogni che... non realizzerai mai!**

Ti stai facendo la domanda su “*come imparare ad essere consapevoli del proprio dialogo interno negativo e trasformarlo in dialogo positivo?*”

La risposta è: impara a stare da solo con te stesso, prenditi del tempo per ascoltarti e vedrai che piano piano inizierai a sentire la tua vocina interna.

Altra domanda...

*“Ma è possibile cambiare il nostro dialogo interno?”*

**...la risposta è decisamente Sì...**



E lo si può fare attraverso un percorso individuale di [RDM System Coaching](#) che aiuta proprio a rendere consapevole il tuo dialogo interno e imparare a direzionarlo affinché da “*negativo*”, ti aiuti e ti spinga nella direzione dove vuoi andare in modo che possa essere un dialogo motivante e pieno di parole amorevoli e di fiducia nella tue capacità che hai già.





### #3° Blocco -LEGARE IL TUO VALORE AI RISULTATI CHE

Il tipo errore che ci impedisce di portare a casa i successi che vogliamo è quello di legare il nostro valore, la nostra identità a ciò che otteniamo.

**Questo forse è l'errore più grave in assoluto che commettiamo.**

Noi non siamo i nostri errori e non siamo ciò che otteniamo. Noi siamo degni di volerci bene sempre e comunque a prescindere da qualsiasi errore(anche il più brutto) che abbiamo fatto.

Dobbiamo imparare a volerci bene e a portarci rispetto sempre e a prescindere da "tappe", "errori", "intoppi" e così via. Dobbiamo imparare a guardarci nello specchio e portarci rispetto. Punto.

Rispetto! Qualsiasi cosa accada



#### **#4° Blocco- PENSARE A COSA DICONO GLI ALTRI**

*“Devi credere in te stesso quando non ci crede nessun altro. Questo è quello che ti rende un vincitore” – Venus Williams (Medaglia d’oro olimpionica e campionessa di tennis professionista.*

Le nostre decisioni devono basarsi su ciò che vogliamo noi e non su quello che vogliono gli altri. Il 4° blocco che ti impedisce di ottenere ciò che vuoi è proprio questo: pensare a cosa dicono gli altri.

Devi assolutamente smettere di pensare a cosa dicono gli altri. Genitori, fratelli, coniugi, figli, amici, colleghi etc.

Devi metterti in testa che alle persone non frega un fico secco di te. Ognuno pensa a se stesso. Tutti sono impegnati a correre di qui e di là e a preoccuparsi della propria vita non della tua.

Ma c’è una regola che forse non sai...



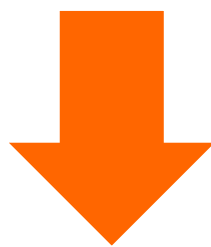
## ...la regola del 18/40/60...

che dice:

- a 18 anni ti preoccupi di ciò che dicono gli altri
- a 40 anni te ne freggi di ciò che pensano di te
- a 60 anni ti rendi conto che nessuno ha pensato a te

*In conclusione...*

Smetti di disperdere tempo ed energie su cosa pensano o potrebbero pensare gli altri di te. Pensa ai tuoi obiettivi, a quello che vuoi ottenere e preparati nel migliore di modi lavorando su te stesso per creare e realizzare lo stile di vita che vuoi vivere.



**.... Vai ai 2 BONUS + 2 Risorse Consigliate  
nella pagina seguente...**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



## 1° Bonus

Una Selezione dei Migliori "TOP Libri" del *da chi li ha Letti e Studati*



**SCARICA GRATIS!**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



## 2° Bonus

Ecco una SELEZIONE dei Migliori Video Corsi di Crescita Personale ed Eviti di Perdere Tempo e Soldi



**Scarica GRATIS!**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)



## 1° RISORSA CONSIGLIATA

*Brian Tracy è un'istituzione mondiale del Business e della Crescita Personale. Ecco il Segreto di Brian Tracy che ti Aiuta a Raggiungere i Tuoi Obiettivi Entro 12 Mesi in Modo Naturale.*



**Scopri questo Video Corso**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

COSA POSSO FARE PER TE?

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita  
Personale e Professionale.

*Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!*



## 2° RISORSA CONSIGLIATA

### Come raggiungere obiettivi "quasi" impossibili

Come compiere imprese che sembrano irrealizzabili, dalla pianificazione all'estensione dei limiti mentali



34 Recensioni

33.643 visualizzazioni



Alex Bellini

Ha attraversato il Pacifico in barca a remi in solitaria per più di 35,000 Km, ha vissuto in [...]



**Salvatore Castro**

**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

23



## **Autore: Alex Bellini**

Ha attraversato il Pacifico in barca a remi in solitaria per più di 35,000 Km, ha vissuto in completo isolamento più di 560 giorni, è stato medaglia d'oro al Valore Atletico "A.m.o.v.a", e ha corso corso più di 23,000 chilometri in condizioni estreme.

Ma questo non è ancora "tutto" Alex Bellini, che infatti, oltre ad essere un "avventuriero professionista", è anche un autore di libri: "Mi chiamavano montanaro" e "Il Pacifico a remi".

Il secondo libro in particolare è stato scritto dopo le sue due grandi imprese, l'attraversata dell'oceano Atlantico e quella del Pacifico (l'impresa era stata seguita con collegamenti telefonici in diretta della trasmissione radiofonica "Caterpillar" di Radio2).

Alex ha inoltre attraversato gli Stati Uniti partecipando alla LA-NY Footrace 2011, una corsa che simbolicamente ha unito i due Oceani, da Los Angeles a New York.

**[Scopri questo Video Corso](#)**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)





## *Approfondimenti e contatti social di Salvatore Castro*

**Salvatore Castro**, classe 1970 è nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese, a Santa Maria di Licodia dove ha vissuto fino a 23 anni prima di trasferirsi a Roma dove ha vissuto per 18 anni e essere cresciuto professionalmente.

La sua **crescita professionale** in ambito commerciale, avviene quando decide di realizzare il suo primo sogno: trasferirsi a Roma.

Ha l'animo inquieto di chi ha preso un impegno con se stesso: vivere in linea con i suoi valori personali e generare **abbondanza, ricchezza e benessere** per se e per le persone a lui vicine.

Queste le parole contenute nella sua mission personale. Da qui si capisce il suo spirito determinato e sognatore...Oggi vive tra Roma e Udine.

[Vieni a trovarmi su Facebook](#)

[Guarda il mio profilo su LinkedIn](#)

[Segui la FanPage Riparto da Me! Club](#)



**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

COSA POSSO FARE PER TE?

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita  
Personale e Professionale.

*Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!*



**Seguimi sul Blog:**  
**[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)**

**Salvatore Castro**  
**Imprenditore e appassionato di crescita personale**

[www.SalvatoreCastro.it](http://www.SalvatoreCastro.it)