

COSA POSSO FARE PER TE?

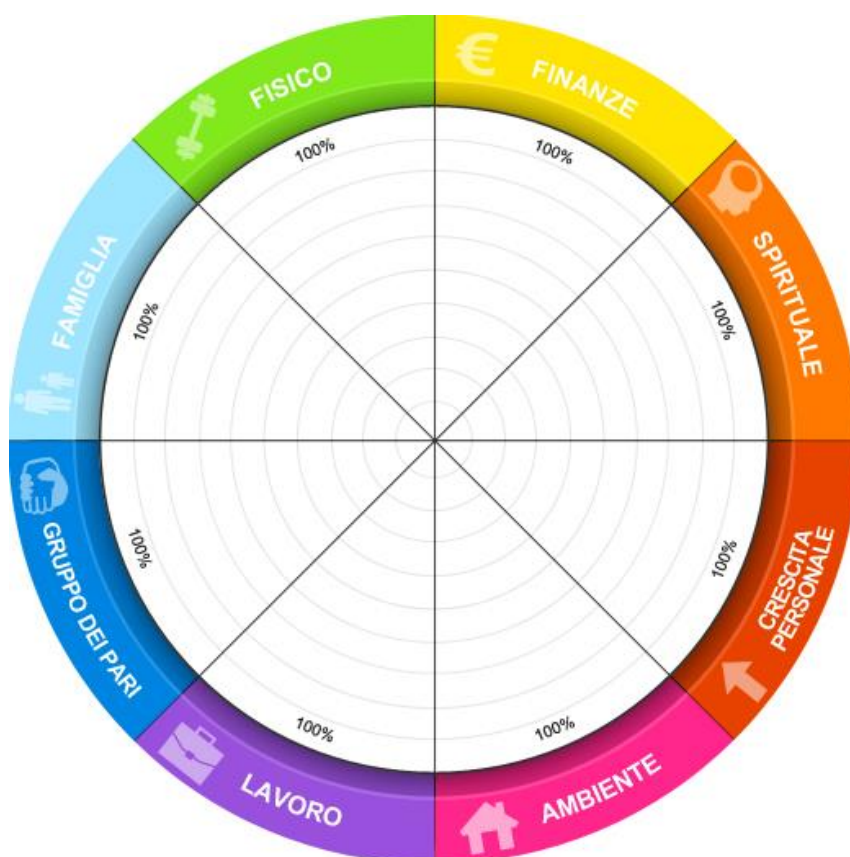
www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



La Ruota della Vita



SC

SALVATORECASTRO.IT

1

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



INFORMAZIONI SUL COPYRIGHT

Gentile cliente, ti prego gentilmente di consultare per intero le seguenti note sul copyright che copre ogni parte di questo prodotto digitale. Nessuna parte di questo e-book può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma. Sono ovviamente incluse fotocopie, registrazioni, memorizzazioni o sistemi di reperimento dati, senza un espresso permesso scritto, datato e firmato dal detentore del copyright.

DISCLAIMER: Le strategie riportate in questo libro sono frutto di anni di studi e specializzazioni, quindi non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati di crescita finanziaria o professionale. Il lettore si assume piena responsabilità delle proprie scelte, consapevole dei rischi connessi a qualsiasi forma di investimento. Il libro ha esclusivamente scopo formativo.

SC

SALVATORECASTRO.IT

2

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale



Ciao sono Salvatore Castro imprenditore e appassionato di crescita personale. Ti do il mio personale benvenuto e voglio ringraziarti per la fiducia che mi hai mostrato scaricando questa risorsa.

Se non mi conosci ancora, sono anche il fondatore e ideatore *Riparto da Me! Club.it* La prima community, che ti aiuta a mettere in pratica quello che apprendi nei corsi di crescita personale. Se vuoi dare un'occhiata puoi andare su questo sito www.RipartodaMeClub.it

SC

SALVATORECASTRO.IT

3

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale



Ti dico di in breve qualcosa di me...

Sono nato nel 1970, esattamente il 12 di novembre (ci tengo a specificarlo), più piccolo di 11 anni di mia sorella che è venuta a mancare nel 1998. Nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese a Santa Maria di Licodia, dove ho vissuto fino ai 20 anni.

Trascorso il periodo del **servizio di leva a Palermo** nella caserma "Scianna", da molti definito "*l'albergo Scianna*", comincio già a mostrare la mia insofferenza per tutto ciò che è "**piccolo**" e "**ristretto**". A pochi mesi dal congedo, inizio a fare i miei primissimi colloqui di lavoro a Palermo, città che da subito mi ha affascinato.

Concluso il servizio di Leva e non avendo avuto esiti positivi dai colloqui svolti, inizio a individuare colloqui da fare a Catania. Risale a questo periodo in cui due dei miei "**valori**" predominanti che rispondono a "**libertà**" e "**indipendenza**", cominciano a...

... mostrare tutto il loro fragore.

A **Catania**, forse in uno dei primissimi colloqui, conobbi **nel '92** per la prima volta, la possibilità di poter dar seguito al mio profondo desiderio di soddisfare questi valori predominanti. Soprattutto il rendermi indipendente dai miei genitori.

La possibilità di "**vivere a modo mio**" era per me forte. Molto forte....

Conobbi **la vendita** come opportunità per avere un guadagno potenzialmente illimitato che mi consentisse la libertà di decidere "**quanto**" guadagnare.

Peccato che abbia dovuto affrontare due temibili avversari: la **timidezza** e il mio **carattere un po' scontroso** e poco propenso all'empatia. La possibilità di **mettermi alla prova**, mi spinse a iniziare. Cominciai con la vendita più formativa: il porta a porta...



...fu così che cominciò la storia...

Infatti, nel '92 iniziai a vendere enciclopedie multimediali nei piccoli paesini, quasi sperduti tra montagne, colline e pianure che dipingono lo scenario del territorio siciliano.

Ricordo un continuo **“fuggi”** e **“scappa”** dopo aver premuto per la prima volta il campanello del mio potenziale cliente, sperando e facendo opera di autoconvincimento che **“non ci fosse nessuno in casa...”**.

Per fortuna con il tempo e la pratica, ho migliorato questo aspetto fondamentale per la vendita. In un ambito più generale mi è servito per la mia vita e il mio portafogli...

Fu, infatti, nel 1995 che decisi di dare seguito ai miei sogni e di **“uscire dalla scatola”** delle mie paure così che scelsi di inseguire il mio grande sogno...

...mi trasferisco a Roma!

Senza un lavoro, con tanta paura ma anche tanta adrenalina e **voglia di farcela** (se vuoi continuare a leggere su di me, trovi tutto sul mio blog in questo link [“Chi sono”](#))

Se vuoi sapere cosa dicono di me le persone con cui ho collaborato e con cui collaboro su progetti vari, leggi tutto sul questo in questo link [“Cosa dicono di me”](#)

Ma è nel 2014 che dico...

SC

SALVATORECASTRO.IT

5

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



...Riparto da Me!

SC

SALVATORECASTRO.IT

6

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



La Mappa per Ripartire da Te!

Scopo e Missione

Valori e Criteri

Credenze

Talenti e Passioni

Chi voglio diventare
(Obiettivo a 5 anni, 3 anni, 12 mesi)

3 Abitudini da acquisire entro i
prossimi 12 mesi

Piano di azione mensile

Piano di azione
settimanale

Piano di azione
giornaliero

DOMANDE



Come posso vivere in linea con i
miei valori, in modo da sentire e
vivere una vita soddisfatta e
piena?

Quali sono le 3 cose che se le
facessi, migliorerebbero la qualità
della mia vita?

Che cosa mi impedisce di farle?

SC

SALVATORECASTRO.IT

SCARICA GRATIS LA MAPPA

SC

SALVATORECASTRO.IT

7

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale



Quello che stai per scoprire forse ne avrai sentito parlare o forse è la prima volta. In ogni modo è considerato **uno degli strumenti più potenti**. Ma come forse sai, è nella semplicità delle cose che si trova la forza e la potenza.

Ti stai chiedendo cos'è questo strumento?

E' uno strumento che ti da una **sensazione di consapevolezza** che molto probabilmente non hai.

La ruota della vita, questo il nome di questo strumento ti aiuta a trovare un equilibrio nella aree che compongono la tua vita.

Qual è il suo beneficio principale?

E' quello di fornirti una fotografia nitida e chiara e una consapevolezza sul momento della tua vita che stai vivendo allo stato attuale.

Generalmente siamo portati a lamentarci di tutto. Ma se ti fermi a fare questo semplice esercizio, ti rendi conto subito di quali sono le aree su cui maggiormente devi focalizzarti per **trovare un equilibrio**. Già un equilibrio. Proprio quello che ti consente di vivere una vita appagante e soddisfatta.

Una cosa di cui devi prendere coscienza è che **Il cambiamento inizia ora, immediatamente, nei tuoi pensieri**. Pensieri che daranno vita ad azioni che a loro volta daranno vita a risultati che ottieni, dunque al tuo grado di soddisfazione e appagamento.

La ruota della vita ti aiuta a prendere consapevolezza in modo differenziato ed equilibrato.



Sia nelle aree in cui abbiamo dei progressi da fare, sia le aree che noi definiamo “*positive*” e che ci stanno sostenendo in questo preciso momento e ci stanno fornendo un grado di appagamento e soddisfazione.

Come funziona la Ruota della Vita?

Ogni area rappresenta una parte della tua vita. In base al grado di soddisfazione in quella specifica area, attribuisce e annerisce il grado di soddisfazione da 0 a 10. Così facendo per tutte le aree **avrà un'istantanea esatta del momento attuale che stai vivendo.**

Un'ipotetica ruota della vita su cui iniziare a lavorare potrebbe contenere ad esempio questi aspetti:

- Famiglia
- Vita sentimentale
- Ambiente/luogo fisico di residenza
- Evoluzione professionale
- Rapporti interpersonali
- Sviluppo Personale
- Condizioni Psico-Fisiche
- Hobbies e Divertimento
- Condizioni finanziarie

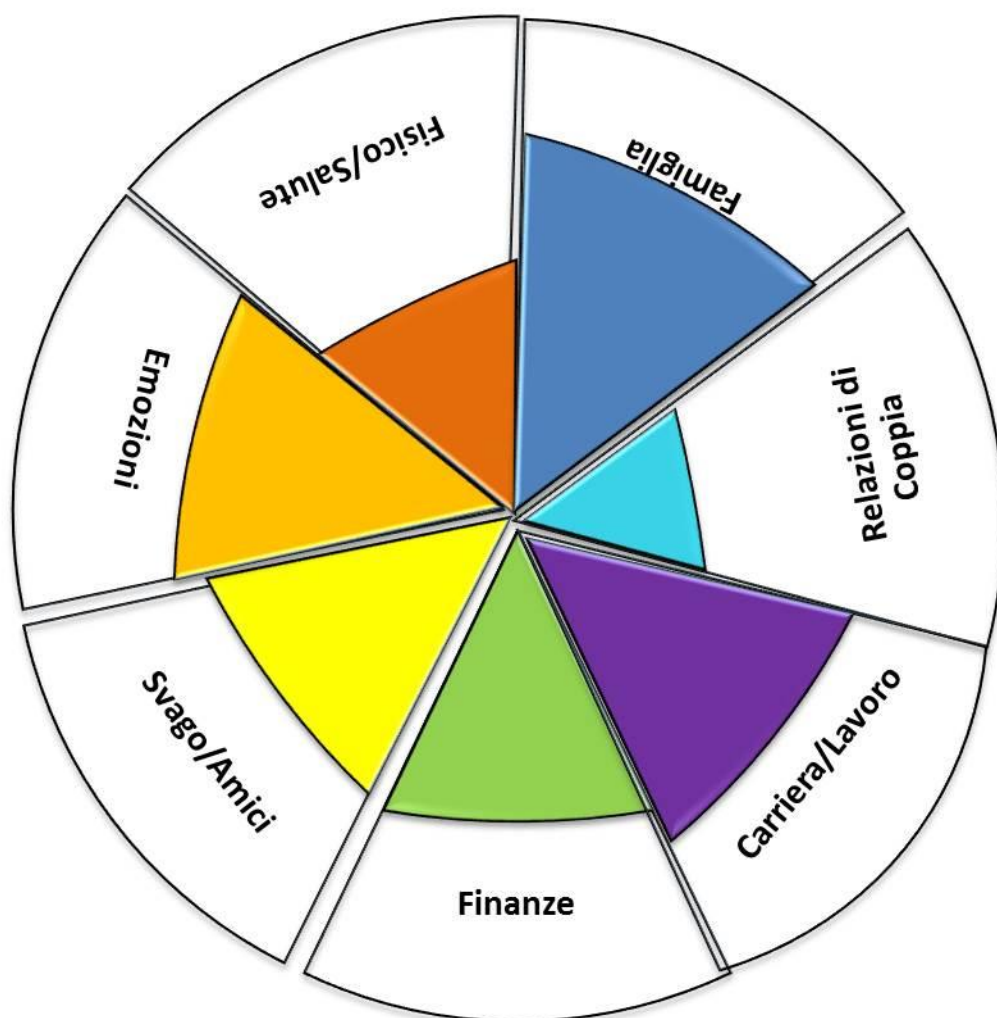
Affinché la ruota idealmente “*possa girare*” dovremmo avere il colore degli spicchi piuttosto alti a livello di o quantomeno con un certo equilibrio. Ma non sempre è così. Spesso, scoprirai che alcune aree hanno un punteggio molto alto ed altre invece che tendono verso il basso.

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



SC

SALVATORECASTRO.IT

10

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale



Ti stai chiedendo a cosa ci serve vedere su un foglio come percepiamo la nostra vita nelle diverse aree?

Come detto nelle righe precedenti, ci serve a fare il primo passo per un cambiamento. Questo primo passo si chiama **CONSAPEVOLEZZA**. E' da qui che possiamo iniziare un processo di cambiamento.

Dai, inizia a [scaricare qui la Ruota della Vita](#) e inizia con quello che sembra un innocuo giochino ma dalla potenza di un forte cambiamento che potrai iniziare a dare finalmente alla tua vita.

Mi raccomando una cosa.

Utilizza il risultato che viene fuori per fare delle riflessioni e darti delle risposte a queste domande:

#1 Stai comunque crescendo?

#2 Ti sei rinchiuso in uno stato di “comodità” e non stai ricevendo stimoli?

Ricorda che l'essere umano tende a crearsi la cosiddetta “area di comfort” ovvero un'area in cui ci si sente protetti dalle sfide. Questa zona di comfort è molto pericolosa perché ti evita di crescere proprio perché non accetti nuove sfide e quindi di sentirti un po' a disagio all'inizio quando le fai.

Hai presente quando hai preso la patente e il giochino con la frizione? In quello stato stavi crescendo e creando nuove abilità(il guidare l'auto). Adesso sei entrata nella tua “area di comfort” e fai tutto in maniera automatica senza pensare alla sequenza della frizione, del cambio e del freno.

Dai inizia subito ora...

>>> SCARICIA LA RUOTA DELLA VITA >>>

SC

SALVATORECASTRO.IT

11

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



RISORSE UTILI

La Mappa per Ripartire da Te!

Scopo e Missione

Valori e Criteri

Credenze

Talenti e Passioni

Chi voglio diventare
(Obiettivo a 5 anni, 3 anni, 12 mesi)

3 Abitudini da acquisire entro i
prossimi 12 mesi

Piano di azione mensile

Piano di azione
settimanale

Piano di azione
giornaliero

DOMANDE



Come posso vivere in linea con i
miei valori, in modo da sentire e
vivere una vita soddisfatta e
piena?

Quali sono le 3 cose che se le
facessi, migliorerebbero la qualità
della mia vita?

Che cosa mi impedisce di farle?

SC

SALVATORECASTRO.IT

[SCARICA GRATIS LA MAPPA](#)

SC

SALVATORECASTRO.IT

12

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale



Approfondimenti e contatti social di Salvatore Castro

Salvatore Castro, classe 1970 è nato a Catania e cresciuto in un paesino del catanese, a Santa Maria di Licodia dove ha vissuto fino a 23 anni prima di trasferirsi a Roma dove ha vissuto per 18 anni e essere cresciuto professionalmente.

La sua **crescita professionale** in ambito commerciale, avviene quando decide di realizzare il suo primo sogno: trasferirsi a Roma.

Ha l'animo inquieto di chi ha preso un impegno con se stesso: vivere in linea con i suoi valori personali e generare **abbondanza, ricchezza e benessere** per se e per le persone a lui vicine.

Queste le parole contenute nella sua mission personale. Da qui si capisce il suo spirito determinato e sognatore...Oggi vive tra Roma e Udine.

[Vieni a trovarmi su Facebook](#)

[Guarda il mio profilo su LinkedIn](#)

[Segui la FanPage Riparto da Me! Club](#)

[Seguimi su Instagram](#)



SC

SALVATORECASTRO.IT

13

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale

COSA POSSO FARE PER TE?

www.SalvatoreCastro.it

Ti Consiglio il "TOP" delle Risorse per la Tua Crescita
Personale e Professionale.

Eviterai di Perdere Tempo e Soldi in Materiale di Scarso Valore!



Seguimi sul Blog:
www.SalvatoreCastro.it

SC

SALVATORECASTRO.IT

14

Imprenditore e Appassionato di Crescita Personale